

JEDILNIK

OD 6. 1. 2020 DO 10. 1. 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI ZDROB ČOKOLADNI POSIP (M,G,A,O)	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA PANIRAN OCVRT PIŠČANEC PISANI RIŽ SESTAVLJENA SOLATA (J,G,LZ,O)
TOREK	TUNIN NAMAZ OVSENI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,J,RI,S,M)	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI MAKARONOVO MESO SOLATA S ČIČERIKO (J,G,LZ,O,ŽD)
SREDA	POLNJENI ROGLJIČ KAKAV (G,M,A,O)	SADJE	SEGEDINAR, DUDELNI DOMAČE PECIVO (J,G,O,ŽD)
ČETRTEK	MED, MASLO KORUZNI KRUH MLEKO (G,M)	SADJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO TELETINA PRAŽEN KROMPIR SOLATA S FIŽOLOM (LZ,J,ŽD)
PETEK	POLNOZRNATA ŠTRUČKA HRENOVKA Z GORČICO, PLANINSKI ČAJ (G,GS,O,S)	SADJE	ZELENJAVA JUHA CARSKI PRAŽENEC HRUŠKOV KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI (LZ,O,J,M,LZ,ŽD)

17.

Legenda alergenov:

G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: listna zelenjava;
 GS: gorčično seme; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca;
 Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je
 vedno na voljo napitek. **Za prvo starostno skupino je prilagojen jedilnik po dogovoru.**

DOBER TEK!

OD 13. 1. 2020 DO 17. 1. 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	KAJZARICA KAKAV (G,M,A,O)	SADJE	KORENČKOVA JUHA REPA, PIRE KROMPIR PEČENICA (M,GS,S,O)
TOREK	PIŠČANČJA SALAMA RŽENI KRUH VLOŽENA PAPRIKA ŠIPKOV ČAJ (G,S,O,M)	SADJE	JUHA – 1000 PEČENKA SVALJKI SOLATA S KORENČKOM (J,G,LZ,ŽD)
SREDA	ČIČERIKIN/ SKUTNI NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA (M,G,OA,S)	SADJE	FIZOLOVA JUHA RIŽOTA SOLATA S KROMPIRJEM (LZ,J,O,DŽ,G)
ČETRTEK	MLEČNI RIŽ (M)	SADJE	PREŽGANKA Z JAJCEM PARIŠKI ZREZEK KUSKUS SOLATA S KORUZO (G,LZ,J,M,O)
PETEK	SONČEK S SEMENI MLEKO (G,SS,O,A)	SADJE	BROKOLI JUHA PISANI ŠPAGETI OMAKA NA BOLONJSKO SESTAVLJENA SOLATA (LZ,G,ŽD,O,J)

18.**Legenda alergenov:**

G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: listna zelenjava;
 GS: gorčično seme; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca;
 Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek. **Za prvo starostno skupino je prilagojen jedilnik po dogovoru.**

DOBER TEK!

VRTEC VITANJE

JEDILNIK

OD 20. 1. 2020 DO 24. 1. 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MASLO, MED POLNOZNATI KRUH BELA KAVA (G,M,O,A)	SADJE	CVETAČNA JUHA DUNAJSKI ZREZEK OCVRT KROMPIRČEK ZELJNATA SOLATA, PESA (G,M,J,LZ,O)
TOREK	PAŠTETA ČEŠNJEV PARADIŽNIK AJDOV KRUH PLANINSKI ČAJ (G,O,S,RI)	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI DUŠENO ZELJE KRVAVICA, MATEVŽ (G,J,LZ,ŽD,O)
SREDA	VMEŠANA JAJČKA OVSENI KRUH SADNI ČAJ Z MEDOM (J,G,ŽD)	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA ŠTEFANI PEČENKA KROMPIR V KOSIH SESTAVLJENA SOLATA (G,J,M,LZ,ŽD)
ČETRTEK	PICA ČAJ HARMONIJA (G,A,O,J,M)	SADJE	KOSTNA JUHA RIBANA KAŠA PIŠČANČJE PRSI V OMAKI ŠTRUKLJI, SOLATA S FIŽOLOM (LZ,G,O,M,GS)
PETEK	OREHOV ŠTRUKElj KAKAV (G,M,O)	SADJE	JOTA POTICA SOK 100% (G,M,O,A,J)

19.

Legenda alergenov:

G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: listna zelenjava;
GS: gorčično seme; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca;

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na voljo napitek. **Za prvo starostno skupino je prilagojen jedilnik po dogovoru.**

DOBER TEK!

VRTEC VITANJE

JEDILNIK

OD 27. 1. 2020 DO 31. 1. 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLNOZRNATI KRUH POSEBNA SALAMA ZELIŠČNI ČAJ (G,S,O,)	SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI DOMAČE PECIVO (G,M,J,LZ,ŽD)
TOREK	MEŠANI KOSMIČI MLEKO (M,A,O,J)	SADJE	GRAHOVA JUHA RIBE NA PARIŠKO KROMPIR S PETRŠILJEM BLITVA, SOLATA (G,RI,J,O,LZ)
SREDA	ZELIŠČNOMESNI NAMAZ, AJDOV KRUH, SADNI ČAJ (G,J,LZ,O,GS,M)	SADJE	KOSTNA JUHA Z REZANCI DUŠENA GOVEDINA V NARAVNI OMAKI PIRINI NJOKI, ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,LZ,J,O,ŽD)
ČETRTEK	PEČENI PRŠUT KORUZNI KRUH VLOŽENA ZELENJAVA PLANINSKI ČAJ (G,O,S)	SADJE	MINJON JUHA Z JAJCIM ŠPINACA PIRE KROMPIR HRENOKA (M,A,O,GS,S)
PETEK	ŠTRUČKA S SIROM BELA KAVA (G,M,A,O)	SADJE	ZELENJAVNOMESNA ENOLONČNICA PALAČINKE Z MARMELADO (LZ,G,J,O,ŽD)

20.

Legenda alergenov:

G: gluten; R: raki; RI: ribe; A: arašidi; S: soja; M: mleko; O: oreščki; LZ: listna zelenjava;

GS: gorčično seme; SS: sez. seme; ŽD: žveplov dioksid; VB: volčji bob; ME: mehkužci; J: jajca;

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Pri kosilu je

vedno na voljo napitek. **Za prvo starostno skupino je prilagojen jedilnik po dogovoru.**

DOBER TEK!