



Vrtec Vitanje
Na Gmajni 5
32052 Vitanje

Varno s
soncem

PREDSTAVITEV IZVEDBE PROJEKTA

VARNO S SONCEM

VRTEC VITANJE

ŠOL. LETO 2022/23

Izvajalke: Tamara Hren Rejec, Anja Kumer, Kristina Beškovnik,
Andreja Pušnik, Katja Dobnik, Tadeja Globočnik, Tina Repič, Daša
Skale, Stanka Pušnik, Mateja Kričaj

Vitanje, julij 2023

ZAKAJ TA PROJEKT

Program Varno s soncem, katerega nosilec je Inštitut za javno zdravje, je nastal kot prizadevanje za izboljšanje stanja v Sloveniji zaradi zaskrbljujočih epidemioloških podatkov o naraščanju števila rakavih obolenj kože v Sloveniji (vir: Register raka) in kot odgovor na dejstvo, da je pojavnost kožnega raka močno povezana tako z izpostavljanjem UV sevanju kot s pogostostjo sončnih opeklin (vir: IJZ).

Osnovni namen projekta je otroke in njihove starše opozoriti na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov.

Projekt Varno s soncem peljemo v našem vrtcu že vrsto let in je eden od projektov, ki so vključeni v Letni delovni načrt vrtca.

Projekt vsako leto pričnemo izvajati ob SVETOVNEM DNEVU SONCA 28. maja, ko se otroci po oddelkih seznani z ukrepi, pravilno zaščito pred soncem in s posledicami, ki jih prinaša prekomerno izpostavljanje soncu.

Otroke preko literature, plakatov, zgibank in zloženk osveščamo k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju, s tem želimo predvsem dolgoročno prispevati k znižanju pojavljanja kožnega raka.

Za sodelovanje na tem projektu smo se odločili zato, da otroke in starše pravočasno informiramo o tem kako se zaščitimo varno pred soncem.

Cilji:

Globalni cilj:

- Spoznavanje zdravega in varnega načina življenja.

Posamezni cilji programa Varno s soncem (vir: Nijz):

- Otrok spozna svojo telo, življenjski cikel ter zdrav in varen način življenja.
- Otrok spozna, da na njegovo zdravje vpliva okolje in on sam.
- Otrok spozna, kako se lahko varuje pred poškodbami, boleznimi in škodljivimi snovmi.
- Otrok odkriva in spozna vremenske pogoje in pojave.
- Otrok odkriva in spozna pojav sonca in si oblikuje primerno predstavo o njem.
- Otrok odkriva in spozna lastnosti sončnih žarkov, svetlobe, toplote, zdravju koristnih in
- škodljivih posledic.
- Otrok se seznaja s pomenom pravilne zaščite pred sončnimi žarki.
- Otroci in starši se seznajajo z načini zaščite pred škodljivimi vplivi sonca (primerna oblačila,
- pokrivala, zaščitna krema, ...).
- Otroci in starši se spodbujajo k pravilni in dosledni uporabi zaščitnih sredstev in izvajanju
- aktivnosti za zaščito pred sončnimi žarki.
- Otrok aktivno sodeluje pri vsakodnevni dejavnosti zaščite.
- Otrok se nauči sam poiskati senco v naravi.
- Otrok se navadi, da zaužije dovolj tekočine (voda).
- Otrok spozna besedo, knjigo kot vir informacij.
- Otrok spozna grafične prikaze, jih oblikuje in odčitava.
- Otrok se seznaja s strategijami merjenja, z merili in enotami.

DEJAVNOSTI IN VSEBINE

- seznanitev otrok in staršev s projektom preko informativnega gradiva
- vsak otrok prejme informativno gradivo o projektu, v vsakem oddelku je izobešen plakat, ki omogoča otrokom, da vsakodnevno ob njem osvežijo znanje.
- prilagoditev ritma dejavnosti v vrtcu – v vrtcu se v poletnih meseci prilagodi ritem dejavnosti, tako da otroci odidejo na prosto takoj po zajtrku, nato se po deseti uri umaknejo v senco oz. igralnice in nato izvajajo dejavnosti dneva, pri tem so upoštevani ukrepi zaščite pred sončnimi žarki.
- prebiranje otroške literature in slikovnega gradiva na temo projekta
- likovno ustvarjanje, izdelovanje pokrival
- uporaba ustrezne zaščite pred soncem
- opazovanje sence, igre s senco
- izdelava plakatov...

IZVEDENE AKTIVNOSTI

1. SKUPINA: VETERNICE

IZVAJALKI: dipl. vzg. ANDREJA PUŠNIK , vzg. TADEJA GLOBOČNIK

OPIS DEJAVNOSTI:

Od maja naprej smo velik poudarek namenili soncu in njegovim pozitivnim in negativnim stranem. Veliko smo si pomagali tudi z gradivi preko spleta, še najbolj pa smo otrokom vse približale z didaktično igraro Pokrivala varno s soncem, na katero v vrtcu zelo pazimo. Redno smo na sprehode hodili po zajtrku, ko je še senca dolga. Večkrat smo merili senco, da so otroci to ozavestili. Zelo pa so bili navdušeni, ko smo si naredili senčno uro in vsako uro opazovali dolžino sence in jo označevali s kamni. Prebirali smo pravljice o soncu, med katerimi imajo najraje Bor in Bina na soncu in si preko spleta tudi ogledali posnetke Sonca.



Slika 1: OTROCI MERIJO SENCO

Otroci so nosili pokrivala na šilt, nekaj tudi legionarske kape, v večini tudi očala in pogosto so imeli s seboj ali pa so bili že od doma zaščiteni s sončno kremo.

Zapisala: dipl. vzg. Andreja Pušnik

2. SKUPINA: BALONČKI

IZVAJALKI: dipl. vzg. TAMARA HREN REJEC, vzg. DAŠA SKALE

OPIS DEJAVNOSTI:

V skupini Balončki smo izdelali plakat, s pomočjo katerega smo spoznali, kako se zaščitimo pred nevarnimi sončnimi žarki. Dejavnost je potekala v jutranjem krogu. Vsak otrok je dobil sličico in poskušal sam razložiti kaj prikazuje. Skupaj smo nalepili in se pogovorili. Plakat so sami pobarvali in okrasili. Dogovorili smo se, da bomo plakat prilepili pred vrata igralnice, da bodo tudi starši videli kako se zaščititi pred soncem.

Zapisala: dipl. vzgojiteljica Tamara Hren Rejec



Slika 2: OTROCI SO NAREDILI PLAKAT VARNO S SONCEM

3. SKUPINA: ŽOGICE

IZVAJALKI: dipl. vzg. KRISTINA BEŠKOVNIK, vzg. STANKA PUŠNIK

OPIS DEJAVNOSTI: VARNO NA SONCU

Učili smo se pesmico o soncu (Sonce se smeje), nato so otroci izdelali vsak svoje sonce in sicer so izrezali iz rumenega papirja najprej krog, nato še sončne žarke (manjše trikotnike) ter na koncu zlepili skupaj in soncu narisali obraz.

Zapisala dipl. vzg. Kristina Beškovnik



Slika 3: OTROCI IZDELUJEJO SONCE IZ PAPIRJA

4. SKUPINA: MEHURČKI

IZVAJALKI: dipl. vzg. KATJA DOBNIK, vzg. TINA REPIČ

OPIS DEJAVNOSTI: VARNO NA SONCU

V mesecu juniju smo tudi v naši skupini začeli s tematskim sklopom »varno s soncem«.

Najprej smo otroke seznanili o tem, kdaj je najbolj varno biti na soncu ter začeli s sprehodi kar po zajtrku. Pogovarjali smo se tudi o tem, da morajo imeti na glavi klobuček, da morajo biti namazani s kremo za sončenje, piti veliko vode in o tem kako je pomembno, da se na soncu ne zadržujejo kadar je prevroče. Za začetek sklopa smo pri mehurčkih slikali sonce. Ob tem so otroci uživali, saj obožujejo slikanje s tempera barvami.

Zapisala: dipl. vzg. Katja Dobnik



Slika 4: Otroci 1. starostnega oddelka barvajo sonce s tempera bravo

5. SKUPINA: PIKAPOLONICE

IZVAJALKI: dipl. vzg. ANJA KUMER, vzg. MATEJA KRIČAJ

OPIS DEJAVNOSTI: ZGODBA BOR IN BINA NA SONCU

1. Prebrali smo zgodbo Bor in Bina na soncu in preko zgodbe spoznali, kaj vse potrebujemo za na plažo in kako se na plaži zaščitimo pred soncem. Zgodbico smo prilepili tudi na steno v igralnici in jo vsaki dan ponovili, otrokom je bila zelo všeč. V igralnici smo si uredili kotiček na temo »Varno s soncem«, v katerem so se otroci seznanili s predmeti, ki nas ščitijo pred soncem. Izmislili smo si tudi socialno igro »Jaz nočem bit sam pod senco svojega klobuka«, zato v senco povabim ____ ime prijatelja ____«. Naučili smo se ljudsko pesmico Sijaj sončece in v povezavi z s projektom o zdravi prehrani, smo si pripravili Bezgov sok. V času zelo toplega vremena smo na sprehod odhajali takoj po zajtrku nato pa smo se do kosila zadrževali zunaj v senci, otroci so se igrali z vodo in ob vodi, prelivali vodo, se z njo polivali, škropili...



Slika 5: Vodne igre



Slika 6: Simbolna igra v kotičku "Varno s soncem"

ZAKLJUČEK

Glavni namen in cilj projekta je ozaveščanje staršev in otrok o projektu Varno s soncem, tako smo s strani staršev pridobili pozitivne informacije. Izkazali so veliko zadovoljstvo, ker so bili vsakodnevno obveščeni o tem, kaj se v skupini dogaja, saj je lahko le na tak način tudi doma stekel pogovor. Odzivnost nekaterih staršev je bila tako kot vedno, nekoliko slabša. Veselilo nas je, da so se tudi starši skupaj z otroki trudili in se pogovarjali o pomenu varnega ravnanja s soncem, tudi ko niso v vrtcu. Projekt smo izvedli z realizacijo zastavljenih ciljev.

Poročilo oblikovala : koordinatorka projekta »Varno s soncem«
diplomirana vzgojiteljica Anja Kumer